想要获取更多资源吗?

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

冻死不攀缘，
饿死不化缘；
穷死不求缘，
随缘不变，不变随缘，
抱定我们的三大宗旨。
舍命为佛事，
造命为本事，
正命为僧事，
即事明理，
明理即事，
推行祖师一脉心传。

回目录

贪着境界会招魔

参禅的人，应该要无着无贪。

「参禅」这一法，要脚踏实地的参，埋头苦干的修，勇猛向前进，绝不向后退。有这种的恒心，才是真正的参禅人。在参禅时，用「忍耐心」来克服一切疼。腿痛不管它，腰酸不理它。要想开悟，就得忍耐。不能忍耐，就不能开悟。

这个忍，包括忍饥、忍渴、忍寒、忍痛，一切都要忍耐。若是能忍，就破除我执。若没有一个我的执着，向内观心，心也没有了；向外观形，形也没有了；向远观一切物，物也没有了。这时「内无身心、外无世界」，这就是一个空。

这个空，还不能执着它，如有一个空的存在，那还是一种执着。要把空也没有了，才能与法界合而为一，与虚空没有什么分别。这种境界到了极点，就是一个定。在定中，不是糊胡涂涂的，而是明明白白的，所谓「如如不动，了了常明」。不是说，我坐禅有所企图，贪着有个什么境界现前。如果有这种妄想，便会招魔来扰乱。

在《金刚经》上说：「凡所有相，皆是虚妄，若见诸相非相，即见如来。」所以，参禅的人，不能执着境界的存在，更不要贪着神通。若有贪着，便会走火入魔。也不要贪着虚妄的名利，否则会入旁门左道，成为魔王的眷属，实在可怕之至！

我们参禅的人，应该要无着无贪，所以才说：「佛来佛斩，魔来魔斩。」用金刚王宝剑（智慧）斩断一切。好的境界不贪，坏的境界更不贪。千万不要贪小小的境界，认为这是功夫，那会误入歧途，不可不慎！

在打禅七的时间，把我忘了，把人忘了，把时间忘了，把空间忘了，所谓「扫一切法，离一切相。」什么也不执着，一切放下，这时候，便能进入四禅天的境界。

上一页 下一页